

きょうのメニュー



3月19日(金)



ごまご飯



豚肉とキャベツのロールフライ

わかめの酢の物



すまし汁 (椎茸・白菜)



❀今日の主菜はかぶとさんのリクエストメニューです！❀
ロールフライは、今が旬の春キャベツを使って作ります。キャベツの甘味がじわ〜っと出てとても美味しいです。春の時期にだけ登場する特別メニューです♡

エネルギー 395 Kcal タンパク質 16.7 g
脂質 9.2 g 塩分 1.6 g